



INTUITION ÜBEN UND TRAINIEREN – Wir werden wieder Kinder!

Wir spielen mit verschiedenen Materialien, um unsere Intuition zu schulen. Intuition ist genauso eine trainierbare Fähigkeit wie Konzentration oder Fahrradfahren. Intuition ist eine angeborene Fähigkeit, die uns im Laufe unserer Lebenszeit durch technische Hilfsmittel (Handy, Internet, Fernsehen usw.) abtrainiert wurde. Als Kinder haben wir alle diese Fähigkeit sehr gut beherrscht, bis uns "Vernunft und Bildung" eingetrichtert wurde.

Viele Entscheidungen treffen wir aus dem Bauch heraus. Dieser Prozess muss jedoch schneller als der Verstand sein, da wir keine Intuition mehr einsetzen können, wenn der Verstand und die damit einhergehenden Überlegungen das Ruder übernehmen.

In dieser lustigen Spiel-Stunde wollen wir mehr Sicherheit mit und Vertrauen zu unserer Intuition erlangen und "Lernen" wie wir dem Verstand zuvor kommen können.

Wir spielen miteinander, und es gibt keinen Leistungsdruck, außer du baust diesen Druck selber auf!!! Mit "Gewalt" lässt sich hier gar nichts erreichen.

Diese Spiel-Stunde findet an den gleichen Tagen wie der OH-Nachmittag statt. Wir treffen uns um 13:45 Uhr bis 14:45 Uhr (*der OH-Nachmittag beginnt um 15:00 Uhr*)

Wer nur zur Spiel-Stunde kommen möchte, entrichtet bitte 10,- €

Wer nach der Spiel-Stunde den OH-Nachmittag besucht entrichtet 5,- €

Ich bitte um feste Anmeldung unter der
E-Mail: info@gesundheitsprodukte-berlin.de oder telefonisch 030-69 50 38 38
oder per SMS oder Telegramm 0179 – 351 45 90

Ort: Praxis Annette Langner, Solmsstr. 8, 10961 Berlin, Hausschuhe/Socken mitbringen, Telefon 030 – 69 50 38 38

oder privat in Spandau...