



3 Karten aus dem COPE-SET

## OH-Karten-Coaching-Gruppe

Wir spielen mit den OH-Karten, ECCO, Saga, Mythos, Morena, Habitat und anderen Karten aus dem OH-Karten Verlag. Spielend werden wir assoziieren, kreativ kombinieren, Geschichten erfinden und einfach einen netten Nachmittag verbringen. Mit den Karten ist Coaching und Selbst-Erkenntnis zu allen Themen und in allen Lebenslagen möglich. Sanfte Heilung über die Bildsprache.

**Regelmäßig stattfindende OH-Gruppe (Anmeldung nötig) Lass dich bei Interesse in den Verteiler eintragen. Jeweils Samstag von 15:00 bis 17:00 Uhr, 20 € (mit Selbsteinschätzung) (max. 6 Teilnehmer/innen), lass dich in den Mail-Verteiler eintragen!**

Socken/Hausschuhe mitbringen, evtl. bunte Filzstifte mitbringen, etwas zu schreiben.

**Vor der OH-Gruppe von 13:45-14:45 Uhr findet noch eine einstündige Intuitions-Trainingsstunde statt. siehe Flyer. 5-10 €**

### Infos:

Die Serie der OH Karten hat sich von einem künstlerischen Avantgardestück zu einem weltweit genutzten Coaching-Werkzeug entwickelt. Die Liste der Berufe, die mit ihnen arbeiten und von ihnen profitieren, ist lang und umfasst Lehr- und Heilberufe jeglicher Couleur. Auch viele Privatpersonen, mit einer großen Palette unterschiedlichster Interessen, haben sich diese Karten zu Eigen gemacht. Inzwischen ist aus ursprünglich einem Kartentitel ein ganzes Genre entstanden, welches Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen anspricht.

Die Merkmale dieser Arbeitsmethode sind die Entwicklung von Intuition, Kreativität, Selbstkenntnis sowie deren offene und bewertungsfreie Darstellung. Die von Künstlern gemalten Bilder ermöglichen einen unmittelbaren Zugang zu eigenen inneren Bildern. OH hat sich etabliert als Tür- und Fensteröffner in unsere innere Welt. Weitere Therapien - ganz gleich mit welcher Methode - werden dadurch vereinfacht, z.B. mit InnerWise®, hier ganz besonders die Imago-Methode.

Eine besondere Eigenschaft ist, dass dieses Werkzeug sich an die Benutzer anpasst und nicht umgekehrt. Es gibt keinen dogmatischen Zwang, sondern nur die spielerische Einladung. Der Kreativität des Benutzers ist keine Grenze gesetzt.

[www.oh-cards.com](http://www.oh-cards.com)

Marion Sigmund - [www.heilungslicht-berlin.de](http://www.heilungslicht-berlin.de)

Gesundheits-Coach - Heilerin in schamanischer Tradition - InnerWise® Therapeutin - Klangmassagen

Telefon: 030 - 69 50 38 38