

# MORENÁ ERINNERUNGSSPIEL

von Marion Sigmund 01.07.2021

Ein völlig neues OH-Karten Spiel ist mir im kreativen Zustand von Alpha- und Theta-Wellen entstanden. Mit anderen Worten morgens im Bett in der Phase zwischen Schlafen und Aufwachen. In diesem Zustand erhielt ich eine OH-Spiele-Idee und intuitive Eingebung. Ich bin so fasziniert, weshalb ich dieses Spiel als eigenständiges OH-Projekt starten möchte. Mein Herz sendet mir ein großes Jaaaaa.

## Die Idee:

Wir wollen uns Geschichten erzählen mit dem MORENÁ - Kartenspiel. Morená ist ein Wort aus der Xingu-Sprache und bedeutet: "Ursprungsort der Menschen". Zum Ursprung kehren wir zurück, wenn wir träumen und mit unserer Seele in eine tiefe Verbindung gehen. Wir benötigen Wurzeln zum Ursprung, um gefestigt in die Zukunft zu gehen. Das passiert, wenn wir uns auf die Morená Karten einlassen.



Ich glaube, dass vielen von uns der Ursprungs-Ort verloren gegangen "wurde". Umgeben von Technik, Fernsehen, Handy, Nachrichten, Arbeit und unserem sonstigen Alltag bleibt uns kaum Raum für Muße und Besinnung. Wir nehmen uns nicht mehr die Zeit unser Dasein zu reflektieren. Jedoch benötigen wir die Verbindung zu uns selbst, also unserer Seele, um ein gesundes, erfülltes und menschliches Leben zu führen. Oft merken wir gar nicht, wie sehr wir davon bereits entfernt sind. Dieses Spiel möchte uns helfen wieder in den eigenen Kontakt zu kommen. Wir erinnern uns!!! Wir erkennen unsere Wurzeln und verbinden uns aufs Neue mit unserem Ursprungs-Ort, mit unseren Ahnen und unserem Wissen. Für unsere gemeinsame Zukunft.

## Der Ablauf:

1) Ich ziehe für uns alle eine Karte und bereite für euch ein Blatt zum Ausdrucken vor, auf dem wir unsere Geschichte zu dem Bild auf der Karte aufschreiben können. Dazu ist es unerlässlich sich von dem Bild, den Menschen auf dem Bild oder von der Situation inspirieren

zu lassen. Wir erfinden dann eine persönliche Geschichte, als ob wir wirklich gerade in diesem Bild leben. Nur Mut, es ist alles erlaubt. Stell dir vor du schreibst eine Tagebuchseite ausgehend von deinem Leben in der Karte. Jeder hat also nun das selbe Bild und schreibt seine persönliche Geschichte dazu auf. Die leere Bild-Seite sende ich euch als PDF per Mail oder per Telegramm, nachdem ihr euch angemeldet habt.

2) Zuhören. Wir treffen uns via Zoom-Konferenz (oder Telegramm-Live-Chat) oder auch im kleinen Vor-Ort-Kreis und lesen uns unsere Geschichten vor. Da dies sehr persönliche Geschichten sein können, lautet die Verabredung, dass die Geschichten in diesem Kreis bleiben, es sei denn wir haben anderes verabredet.

3) Austausch. Nachdem alle ihre Geschichten vorgelesen haben, wollen wir uns achtsam über die verschiedenen Blickwinkel und Assoziationen der Inhalte und auch über die kreativen Ideen unterhalten. Es ist dabei vorstellbar, dass wir übereinander mehr erfahren. Wer wir sind, was uns umtreibt, wohin wir wollen. Hier ist Offenheit gefragt durch die wir uns menschlich näher kommen können. So sind gegenseitiger Unterstützung, Verständnis, Zuneigung, Wertschätzung sämtliche Türen geöffnet. Durch nur ein einziges Bild geschehen Wunder. Wunder, die sich in der Seele der Menschen abspielen.

Möchtest du ein Bestandteil dieses Wunders sein? Möchtest du im geschützten Raum eine besondere Erfahrung machen? Möchtest du dich von äußeren Dingen wie Technik, Handy, Fernsehen, negativen Nachrichten befreien - auch wenn es nur für eine Stunde ist - dann melde dich für dieses neue Spiel an. Es können sich auch Gruppen anmelden.

Anmeldung: [marion.sigmund@web.de](mailto:marion.sigmund@web.de) oder über Telegramm <https://t.me/MarionSigmund>

Ausgleich - selbst gewählte Wertschätzung, IBAN auf Anfrage, PayPal: [marionette@snaflu.de](mailto:marionette@snaflu.de)  
Teilnehmer ca. 2-6, das Datum der Zoom-Sitzung (Telegramm-Live-Chat)/persönliches Treffen wird bekannt gegeben / abgesprochen nachdem die Anmeldungen eingetroffen sind.

[www.heilungslicht-berlin.de](http://www.heilungslicht-berlin.de)

Lasst uns beginnen. *Liebe Grüße Marion*

