

Indianische Chakra-Harmonisierung

Chakra-Krafttiere finden

Lösungen in Gesprächen mit den Chakra-Krafttieren finden.



Bei der indianischen Chakra-Harmonisierung gilt es, für jedes Chakra ein Tier zu finden, das in diesem Chakra "wohnt" und welches die Qualitäten des Chakras repräsentiert. Dabei kann es sich um jedes Tier, Insekt oder Phantasiertier handeln. Chakrentiere sind wertvolle Begleiter und Helfertiere.

Die Tiere kommen zu uns, wenn wir uns in einen entspannten Reisezustand begeben. Im Anschluss finden wir dann den Versammlungsplatz, an dem wir uns mental mit unseren Tieren treffen. Im Allgemeinen handelt es sich immer um die gleichen Tiere und um den gleichen Versammlungsplatz.

Am Versammlungsplatz können den Tieren Fragen gestellt werden. Ziel ist es, in guter Gemeinschaft mit allen Tieren, Lösungen für unsere Fragen und Probleme zu finden, die uns im Alltag behindern. Auch Treffen ohne Fragen sind möglich.

Im Laufe der Gespräche mit den Tieren können wir einen harmonischen Ausgleich unserer Chakren erreichen. Nachdem wir einen Versammlungsplatz gefunden haben, können wir uns so oft wir wollen mit unseren Tieren zum Gespräch treffen. Bei diesen Treffen finden wir oft überraschende Lösungen zu unseren Fragen und Problemen. Die Arbeit mit den Chakren-Krafttieren ist eine Entdeckungsreise der besonderen Art.

Ich reise gern mit dir zu deinem Versammlungsplatz und begleite dich und deine Tiere bei der Bearbeitung von Fragen und Themen. Du und deine Tiere, ihr seid ein Team auf dem Weg der persönlichen Entwicklung.

Was sind Chakren?

Die fernöstliche Medizin geht davon aus, dass der Mensch sieben Hauptchakren besitzt. Sie befinden sich entlang der Wirbelsäule bzw. in der senkrechten Mittelachse des Körpers.



Chakra ist ein Wort aus dem Sanskrit und bedeutet Rad oder Energiewirbel. Jedes der sieben Hauptchakren steht für einen bestimmten Lebensbereich. Wenn alle Chakren einwandfrei und gleichmäßig arbeiten, fühlen wir uns gesund und zufrieden. Ist der Energiefluss in einem Chakra gestört, kann es zu Ungleichgewichten kommen. Mit Energiearbeit lassen sich die Chakren wieder in die Harmonie bringen.

7. **Scheitelchakra: Verbindung zu Gott, Eingebungen, Spiritualität, Bewusstheit, universelles Bewusstsein, höchste Erkenntnis**
6. **Stirnchakra: Wahrnehmung, verantwortlich für die Fähigkeit, Informationen zu empfangen und zu verarbeiten, Intuition, Erkenntnis, Willenskraft**
5. **Kehlchakra: Kommunikation auf allen Ebenen, Ausdruck, Inspiration, Offenheit**
4. **Herzchakra: Liebe zu dir und zu anderen, es gleicht aus zwischen Kopf und Körper, Mitgefühl, Herzenswärme, Heilung**
3. **Solarplexuschakra: regelt alle Körperfunktionen, Kraftzentrum, Verarbeitung von Gefühlen und Erlebnissen, Wille, Macht, Persönlichkeit, Weisheit**
2. **Kreuzbeinchakra: Lebenslust, Sexualität, Erotik, primäre Gefühle, Kreativität, Begeisterungsfähigkeit**
1. **Steißbeinchakra: Erdung und sicherer Standpunkt, Überleben, Instinkte, Urvertrauen, Stabilität, Durchsetzungsfähigkeit**